

令和八年度

愛看アラムナイ  
看護学部祭 共催

# 教育講演



プロフィール  
臨濟宗妙心寺派 泰岳寺 住職  
慶應義塾大学理工学部卒  
花園大学国際禅学科卒  
臨濟宗妙心寺派 布教師

## 『当たり前前の有難さに気づく ～マインドフルネスと禅～』

講師：泰丘良玄(やすおか りょうげん) 氏

理工学的思考と禅の実践を融合させ、「心を調える習慣」「不安との向き合い方」「日常に生きる禅の智慧」をテーマに、企業・教育機関・自治体などで多数講演。『人生はブレていい。』『しんどさの癒やし方』などの著書や各種メディアを通して、現代社会に即した仏教のメッセージを発信されています。

教育講演では、日々の生活を心穏やかに生きるためのマインドフルネスや禅の実践についてお話しいたします。

日時：6月13日（土）11：00～12：00

場所：愛知県立大学守山キャンパス 講義棟6階 大講義室

教育講演への事前申し込みは不要です。どうぞご参加ください。お子様連れの方は別室（実習室7）からご参加いただけます。当日は「愛看アラムナイ通常総会」「愛知県立大学看護学部祭」が同日開催となっています。合わせてお楽しみください。

お問い合わせ：愛看アラムナイ事務局 Mail：office@ican.nagoya

