

心の健康相談室 相談方法

対面相談

- 予約は不要です。
- 開室日の 14:00～18:00 の間、心の健康相談室（管理棟2階）を直接訪ねてください。開室日は、HP や UNIPA、学内に掲示しています。
- カウンセラーが対面・電話相談中の場合、30 分～1 時間ほど経ってから再度訪ねてください。

電話相談

しばらくの間、電話相談も受け付けています。

- 予約は不要です。
- 開室日の 14:00～18:00 の間、心の健康相談室直通の番号（052-778-7222）まで電話してください。カウンセラーが、相談に使用する電話番号を聴き、その電話番号にかけなおします。
- 通話中の場合は、電話相談中のため、30 分～1 時間ほど経ってから再度電話してください。