



参加費
無料

「もりっこやまっこ」 プレママ・パパ教室 はじめました！

子育て準備のための体験型プレママ・パパ教室

10月15日（木） 10:30～11:30

赤ちゃんとの生活をイメージしよう

- ・ 赤ちゃん人形の抱っこ体験
- ・ 赤ちゃんを迎えての1日の過ごし方のシミュレーション
- ・ 子育てひろばの見学

11月19日（木） 10:30～11:30

パートナーと一緒にできる授乳方法を考えよう

- ・ 母乳の仕組みや授乳方法のおはなし
- ・ 赤ちゃん人形での授乳体験
- ・ 子育てひろばの見学

対象 妊娠20週以降の妊婦さんとそのご家族
妊婦さんおひとりでの参加もOK
上のお子さんも参加OK（ひろばで遊べます）

講師 本学看護学部教員（助産師）

定員 各10組 *先着順

申込 受付期間 9月24日（木）（10/15開催分）

10月28日（水）（11/19開催分）

二次元コードよりお気軽にお申込みください

会場 愛知県立大学守山キャンパス 体育館
（名古屋市守山区上志段味東谷）



【お問い合わせ先】

愛知県立大学

地域連携センター守山支部（看護実践センター）

電話番号：052-778-7103

