

2026年 10月 ~ 2027年 2月 「もりっこやまっこ」自由ひろば・育児サロンのお知らせ



☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ☆

日時：10/8（木）

10：30～11：20

対象：2～6か月（10か月頃）の
お子さまと保護者さま
（生後6か月以降でも、横になって
マッサージを受けられる場合参加できます）

講師：津田 佐貴子 氏（助産師）

内容：お子さまとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/24（木）

10月



自由ひろばとサロン

リトミック

日時：10/15（木）

サロンは10：40～11：20

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま
乳児さんも抱っこして
参加できます♪

講師：浅野 加織氏（リトミック講師）

内容：メロディに合わせて一緒に
楽しく遊びましょう♪

定員：25組程度

申込開始：9/24（木）

自由ひろばのみの参加の方は、
申し込み不要です。

体験型プレママ教室

日時：10/15、11/19（木）

10：30～11：20

対象：妊娠20週以降の妊婦さん
とご家族

担当：助産師・看護師

内容：他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい
時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/24（木）（10/15分）
10/28（水）（11/19分）

※10/8、11/12

自由ひろばの開催はありません

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ☆

日時：11/12（木）

10：30～11：20

対象：2～6か月（10か月頃）の
お子さまと保護者さま
（生後6か月以降でも、横になってマッサージ
を受けられる場合参加できます）

講師：津田 佐貴子 氏（助産師）

内容：お子さまとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/28（水）

11月

自由ひろばとサロン

ヨガ

日時：11/19（木）

サロンは10：40～11：20

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：小宮山 郁美 氏
（ヨガインストラクター）

内容：体を動かして
リフレッシュしましょう♪

定員：25組程度

申込開始：10/28（水）



12月



自由ひろばとイベント

クリスマス会

日時：12/17（木）

イベントは10：40～11：20

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

内容：毎年恒例！歌のお姉さんと
一緒に歌って☆踊って♪
サンタさんも

やってくるかも？！

申込不要です。

お越しください。

2月

自由ひろばとサロン

鍼灸のお話

日時：2/18（木）

サロンは10：40～11：20

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：杉浦 雄 氏（鍼灸師）
内容：毎日頑張っているお母さん！
体の不調や痛みを和らげる
方法をご提案いたします♪

定員：25組程度

申込開始：2/3（水）

自由ひろばとサロン

ママの運動

日時：1/14（木）

サロンは10：40～11：20

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：三浦康平氏（学内講師）
内容：たまにはお母さんも気分転換！
身体を動かしてポカポカ
してみませんか？

定員：体操は定員なし

バランスボール体操は30組程度

申込開始：1/4（金）



「もりっこやまっこ」
ホームページへ

マークのサロンは、「もりっこやまっこ」自由ひろば（10～12時、体育館）の中で開催予定です。

自由ひろばのみの参加の方は、申し込み不要です。

マーク☆はサロンのみの開催です。サロンに参加の方はお申込みください。上記の二次元バーコードから
もホームページへ入れます。皆様にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。