

子育てひろば「もりっこやまっこ」



2026年 4月



子育てひろば「もりっこやまっこ」を
ご利用になっている・ご利用を希望の皆さまへ



若葉が目まぶしい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

子育てひろばの定員はなくし、新規の方、サロンに参加する方のみ事前予約をお願いする方法で運営しております。すでに会員の方は、自由ひろばの参加申し込みは不要です。ご自由にお越しください。
(但し、サロンは定員がありますので、参加申し込みは必要です)

開催につきましては、天候などの状況により、開催内容や方法を変更する場合があります。参加の際には「もりっこやまっこ」ホームページにてご確認の上ご参加ください。

今回は、2026年4月～2026年7月の「もりっこやまっこ」サロンの企画をお知らせします。サロンに参加希望の方は申し込みをお願いします。各サロンのお申し込み開始日時は裏面をご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

♪案内メールご登録のお願い♪

「もりっこやまっこ」ホームページで、子育てひろばの予定を掲載していますが、ご希望の方にはメールでご案内を送らせて頂きます。メールでの案内をご希望の方は、右下の二次元バーコードよりご登録をお願いします。ご登録情報はこの目的のみに使用します。なお、お子様が4歳以上になられた場合や、ご案内が不要になられた場合には登録削除を行いますので、お手数ですがその旨をご連絡ください。

案内メール登録用

ホームページを
ご覧ください♪

参加費 無料♪
みんな遊びに
きてね♡

「もりっこやまっこ」
HPへ



愛知県立大学 地域連携センター守山支部(看護実践センター)
地域支援委員会事業 子育てひろば「もりっこやまっこ」スタッフ一同



5月～7月 子育てひろば「もりっこやまっこ」

自由ひろば(申し込み不要) 開催日

5/14
(木)

5/21
(木)

5/28
(木)

6/4
(木)

6/11
(木)

6/18
(木)

5/14, 5/21開催分申込開始

4月22日(水) 10時～(4/25～5/6を除く)

6/11, 6/18開催分申込開始

5月27日(水) 10時～

6/25, 7/2開催分申込開始

6月10日(水) 10時～

5/28, 6/4開催分申込開始

5月13日(水) 10時～

7/9, 7/16開催分申込開始

6月24日(水) 10時～

サロンのお知らせ

☆リトミック☆

日時: 5月14日、6月4日(木)

10時40分～11時25分

対象: 3歳までのお子さまと
保護者さま
乳児さんも抱っこして
参加できます♪

講師: 浅野 加織氏(リトミック講師)
内容: メロディに合わせて一緒に
楽しく遊びましょう♪

定員: 25組程度

☆ヨガ☆

日時: 5月21日(木)

10時40分～11時25分

対象: 3歳までのお子さまと
保護者さま

講師: はしもと かおり氏
(ヨガインストラクター)

内容: シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員: 25組程度

☆体験型プレママ・パパ教室☆

日時: 5月21日、6月4日(木)

10時30分～11時40分

対象: 妊娠20週以降の妊婦さんと
そのご家族

担当: 助産師・看護師

内容: 他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい時間を
過ごしましょう♪

定員: 10組程度

☆親子でできる工作あそび☆

日時: 5月28日(木)

10時40分～11時25分

対象: 3歳までのお子さまと
保護者さま

講師: 保育士

内容: みんなで楽しく
工作しましょう♪

☆助産師学生による

健康教室☆

妊娠生活、育児に役立つテーマ
を予定しています

日時: 6月11日、6月18日(木)

10時45分～11時30分

詳細は5月中旬頃に
「もりっこやまっこ」HPへ
掲載しますのでご確認ください

※6/25、7/2、7/9、7/16
自由ひろばの開催はありません

☆ベビーサイン☆

日時: 6月25日(木)

10時30分～11時30分

対象: 生後6か月から1歳半まで
のお子さまと保護者さま
(関心がある方は生後1か月から
6か月のお子さまも参加できます)

講師: 川原 直子氏

内容: 赤ちゃんサインを使って
コミュニケーションを
とりましょう♪

定員: 10組程度

☆離乳食交流会☆

日時: 7月9日(木)

10時30分～11時45分

対象: 離乳食について話を
したい保護者さま

担当: 管理栄養士、助産師、
看護師

内容: 離乳食について、
栄養士・助産師・看護師を
交えて、気軽に情報交換
しませんか?

定員: 10組程度

☆ベビーマッサージ☆

日時: 7月2日、16日(木)

10時30分～11時45分

対象: 2～6か月のお子さまと
保護者さま

(お子さんが動いても大丈夫なら
生後10か月頃まで参加できます)

講師: 富田 美智代氏(助産師)

内容: お子さまと触れ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員: 10組程度

5月14日(木)から7月16日(木)までの期間は、子育てひろば「もりっこやまっこ」を毎週木曜日に開催します。サロンは「もりっこやまっこ」子育てひろば(10～12時)の中で開催します。気候(暑さ)の状況によっては自由ひろばの開催を中止し、サロンのみの開催となることがあります。6/25(木)から7月中はサロンのみ(自由ひろばはありません)の開催になります。詳しくは「もりっこやまっこ」ホームページをご確認ください。

申込は、子育てひろばの開催2回分ごととなります。HPにて参加申し込みを開始し、定員になり次第締め切ります。

上記の二次元バーコードからもHPへ入れます。皆様にお会いできることをスタッフ一同 楽しみにしております。



参加費
無料

「もりっこやまっこ」 プレママ・パパ教室 はじめました！

子育て準備のための体験型プレママ・パパ教室

5月21日（木）10:30～11:30

赤ちゃんとの生活をイメージしよう

- ・ 赤ちゃん人形の抱っこ体験
- ・ 赤ちゃんを迎えての1日の過ごし方のシミュレーション
- ・ 子育てひろばの見学

6月4日（木）10:30～11:30

パートナーと一緒にできる授乳方法を考えよう

- ・ 母乳の仕組みや授乳方法のおはなし
- ・ 赤ちゃん人形での授乳体験
- ・ 子育てひろばの見学

対象

妊娠20週以降の妊婦さんとそのご家族
妊婦さんおひとりでの参加もOK
上のお子さんも参加OK（ひろばで遊べます）

講師

本学看護学部教員（助産師）

定員

各10組

申込

受付期間 4月22日（水）～6月2日（火）
二次元コードよりお気軽にお申込みください
*先着順

会場

愛知県立大学守山キャンパス 体育館
（名古屋市守山区上志段味東谷）



【お問い合わせ先】

愛知県立大学
地域連携センター守山支部（看護実践センター）
電話番号：052-778-7103

