

5月～7月 子育てひろば「もりっこやまっこ」 自由ひろば(申し込み不要) 開催日

5/14
(木)

5/21
(木)

5/28
(木)

6/4
(木)

6/11
(木)

6/18
(木)

5/14, 5/21開催分申込開始

4月22日(水) 10時～(4/25～5/6を除く)

5/28, 6/4開催分申込開始

5月13日(水) 10時～

6/11, 6/18開催分申込開始

5月27日(水) 10時～

6/25, 7/2開催分申込開始

6月10日(水) 10時～

7/9, 7/16開催分申込開始

6月24日(水) 10時～

サロンのお知らせ

☆リトミック☆

日時：5月14日、6月4日(木)

10時40分～11時25分

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

乳児さんも抱っこして
参加できます♪

講師：浅野 加織氏(リトミック講師)
内容：メロディに合わせて一緒に
楽しく遊びましょう♪

定員：25組程度

☆ヨガ☆

日時：5月21日(木)

10時40分～11時25分

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

講師：はしもと かおり氏
(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：25組程度

☆体験型プレママ・パパ教室☆

日時：5月21日、6月4日(木)

10時30分～11時40分

対象：妊娠20週以降の妊婦さんと
そのご家族

担当：助産師・看護師

内容：他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい時間を
過ごしましょう♪

定員：10組程度

☆親子でできる工作あそび☆

日時：5月28日(木)

10時40分～11時25分

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

講師：保育士

内容：みんなで楽しく
工作しましょう♪

☆助産師学生による

健康教室☆

妊娠生活、育児に役立つテーマ
を予定しています

日時：6月11日、6月18日(木)

10時45分～11時30分

詳細は5月中旬頃に

「もりっこやまっこ」HPへ

掲載しますのでご確認ください

**※6/25、7/2、7/9、7/16
自由ひろばの開催はありません**

☆ベビーサイン☆

日時：6月25日(木)

10時30分～11時30分

対象：生後6か月から1歳半まで
のお子さまと保護者さま
(関心がある方は生後1か月から
6か月のお子さまも参加できます)

講師：川原 直子氏

内容：赤ちゃんサインを使って
コミュニケーションを
とりましょう♪

定員：10組程度

☆離乳食交流会☆

日時：7月9日(木)

10時30分～11時45分

対象：離乳食について話を
したい保護者さま

担当：管理栄養士、助産師、
看護師

内容：離乳食について、
栄養士・助産師・看護師を
交えて、気軽に情報交換
しませんか？

定員：10組程度

☆ベビーマッサージ☆

日時：7月2日、16日(木)

10時30分～11時45分

対象：2～6か月のお子さまと
保護者さま

(お子さんが動いても大丈夫なら
生後10か月頃まで参加できます)

講師：富田 美智代氏(助産師)

内容：お子さまと触れ合っ
て楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

5月14日(木)から7月16日(木)までの期間は、子育てひろば「もりっこやまっこ」を毎週木曜日に開催します。サロンは「もりっこやまっこ」子育てひろば(10～12時)の中で開催します。気候(暑さ)の状況によっては自由ひろばの開催を中止し、サロンのみの開催となることがあります。6/25(木)から7月中はサロンのみ(自由ひろばはありません)の開催になります。詳しくは「もりっこやまっこ」ホームページをご確認ください。

申込は、子育てひろばの開催2回分ごととなります。HPにて参加申し込みを開始し、定員になり次第締め切ります。上記の二次元バーコードからもHPへ入れます。皆様にお会いできることをスタッフ一同 楽しみにしております。