



参加費
無料

「もりっこやまっこ」 プレママ教室 はじめました！

子育て準備のための体験型プレママ教室

10月16日（木）10:30～11:30

赤ちゃんとの生活をイメージしよう

- ・ 赤ちゃん人形の抱っこ体験
- ・ 赤ちゃんを迎えての1日の過ごし方のシミュレーション
- ・ 子育てひろばの見学

11月20日（木）10:30～11:30

パートナーと一緒にできる授乳方法を考えよう

- ・ 母乳の仕組みや授乳方法のおはなし
- ・ 赤ちゃん人形での授乳体験
- ・ 子育てひろばの見学

対象

妊娠20週以降の妊婦さんとそのご家族
妊婦さんおひとりでの参加もOK
上のお子さんも参加OK（ひろばで遊べます）

講師

本学看護学部教員（助産師）

定員

各10組

申込

受付期間 9月24日（水）～11月18日（火）
二次元コードよりお気軽にお申込みください
*先着順

会場

愛知県立大学守山キャンパス 体育館
（名古屋市守山区上志段味東谷）



【お問い合わせ先】

愛知県立大学
地域連携センター守山支部（看護実践センター）
電話番号：052-778-7103

