

子育てひろば「もりっこやまっこ」



2025年 9月

子育てひろば「もりっこやまっこ」を

ご利用になっている・ご利用を希望の皆さまへ

秋晴れの気持ちのいい季節を迎えました。いかがお過ごしでしょうか。

子育てひろばの定員はなくし、**新規の方、サロンに参加する方のみ事前予約をお願いする方法で運営しております。**すでに会員の方は、**自由ひろばのみの参加申し込みは不要です。**ご自由にお越しください。（但し、サロンは定員がありますので、参加申し込みは必要です）

開催につきましては、天候などの状況により、開催内容や方法を変更する場合があります。参加の際には「もりっこやまっこ」ホームページにてご確認の上ご参加ください。

今回は、2025年10月～2026年2月の「もりっこやまっこ」サロンの企画をお知らせします。サロンに参加希望の方は申し込みをお願いします。各サロンのお申し込み開始日時は裏面をご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしています。



アドレス登録用

♪案内メールご登録のお願い♪

「もりっこやまっこ」ホームページで、子育てひろばの予定を掲載していますが、ご希望の方にはメールでご案内を送らせて頂きます。メールでの案内をご希望の方は、左の二次元バーコードよりご登録をお願いします。ご登録の情報はこの目的のみに使用します。

なお、お子様が4歳以上になられた場合や、ご案内が不要になられた場合には登録削除を行いますので、お手数ですがその旨をご連絡下さい。

愛知県立大学 地域連携センター守山支部（看護実践センター）
地域支援委員会事業 子育てひろば「もりっこやまっこ」スタッフ一同

ホームページを
ご覧下さい♪
もりっこあら

みんな遊びに
きてね♡
やまっこあら



2025年 10月 ~ 2026年 2月 「もりっこやまっこ」自由ひろば・育児サロンのお知らせ



自由ひろばのみの参加の方は、申し込み不要です。

10月 自由ひろばとサロン

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ☆

日時：10/9 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)のお子さまと保護者さま
(生後6か月以降でも、お子さんが動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (助産師)

内容：お子さまとふれ合って楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/24 (水)

●リトミック●

日時：10/16 (木)

サロンは10:40~11:25

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま
乳児さんも抱っこして参加できます♪

講師：浅野 加織 氏 (リトミック講師)

内容：メロディに合わせて一緒に楽しく遊びましょう♪

定員：25組程度

申込開始：9/24 (水)

●体験型プレママ教室●

日時：10/16、11/20 (木)

10:30~11:30

対象：妊娠20週以降の妊婦さんとそのご家族

担当：助産師・看護師

内容：他の妊婦さんや先輩ママ、助産師等と話をし、楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/16→9/24 (水)

：11/20→10/29 (水)

11月 自由ひろばとサロン

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ☆

日時：11/13 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)のお子さまと保護者さま
(生後6か月以降でも、お子さんが動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (助産師)

内容：お子さまとふれ合って楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/29 (水)

●ヨガ●

日時：11/20 (木)

サロンは10:40~11:25

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏
(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガでリラックス&リフレッシュ♪

定員：25組程度

申込開始：10/29 (水)

12月

●自由ひろばとイベント●

●クリスマス会●

日時：12/18 (木)

イベントは10:40~11:30

対象：3歳までのお子さまと保護者さま

内容：毎年恒例！歌のお姉さんと一緒に歌って☆踊って♪
サンタさんもやってくるかも？！

申込不要です。

お越しください。

1月

●自由ひろばとサロン●

●ママの運動●

日時：1/15 (木)

サロンは10:40~11:30

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：三浦康平氏 (学内講師)

内容：たまにはお母さんも気分転換！
身体を動かしてポカポカしてみませんか？

申込開始：12/26 (金)

2月

●自由ひろばとサロン●

●鍼灸のお話●

日時：2/19 (木)

サロンは10:40~11:30

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：杉浦 雄 氏 (鍼灸師)

内容：毎日頑張っているお母さん！
体の不調や痛みを和らげる方法をご提案いたします♪

定員：25組程度

申込開始：2/4 (水)



「もりっこやまっこ」
ホームページへ

●マーク●のサロンは、「もりっこやまっこ」自由ひろば(10~12時、体育館)の中で開催予定です。

自由ひろばのみの参加の方は、申し込み不要です。

☆マーク☆はサロンのみの開催です。サロンに参加の方はお申込みください。上記の二次元バーコードからもホームページへ入れます。皆様にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。