

5月～7月 子育てひろば「もりっこやまっこ」

自由ひろば 開催日

5/15
(木)
サロン:
リトミック

5/22
(木)
サロン:
ヨガ

5/29
(木)
サロン:
健康教室

6/5
(木)
サロン:
リトミック

6/12
(木)
サロン:
健康教室

6/19
(木)
サロン:
健康教室

5/15, 5/22開催分申込開始
4月23日(水) 10時～(4/26～5/6を除く)

5/29, 6/5開催分申込開始
5月14日(水) 10時～

6/12, 6/19開催分申込開始
5月28日(水) 10時～

6/26, 7/3開催分申込開始
6月11日(水) 10時～

7/10, 7/17開催分申込開始
6月25日(水) 10時～

サロンのお知らせ

☆ヨガ☆

日時: 5月22日(木)
10時40分～11時25分
対象: 3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま
講師: はしもと かおり氏
(ヨガインストラクター)
内容: シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪
定員: 25組程度

☆リトミック☆

日時: 5月15日、6月5日(木)
10時40分～11時25分
対象: 3歳までのお子さまと
保護者さま
乳児さんも抱っこして
参加できます♪
講師: 浅野 加織氏(リトミック講師)
内容: メロディに合わせて一緒に
楽しく遊びましょう♪
定員: 25組程度

☆助産師学生による 健康教室☆

妊娠生活、育児に役立つテーマ
を予定しています
日時: 5月29日、6月12日、
6月19日(木)
10時45分～11時30分
詳細は5月中旬頃に
「もりっこやまっこ」HPへ
掲載しますので
ご確認ください

☆ベビーサイン☆

日時: 6月26日(木)
10時30分～11時30分
対象: 生後6か月から1歳半まで
のお子さまと保護者さま
(関心がある方は生後1か月から
6か月のお子さまも参加できます)
講師: 川原 直子氏
内容: 赤ちゃんサインを使って
コミュニケーションを
とりましょう♪
定員: 10組程度

☆離乳食交流会☆

日時: 7月10日(木)
10時30分～11時45分
対象: 離乳食について話を
したい保護者さま
担当: 管理栄養士、助産師、
看護師
内容: 離乳食について、栄養士・
助産師・看護師を交えて、
気軽に情報交換しませんか?
定員: 10組程度

☆ベビーマッサージ☆

日時: 7月3日、17日(木)
10時30分～11時45分
対象: 2～6か月のお子さまと
保護者さま
(お子さんが動いても大丈夫なら
生後10か月頃まで参加できます)
講師: 富田 美智代氏(助産師)
内容: お子さまと触れ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪
定員: 10組程度

☆体験型プレママ教室☆

日時: 5月29日、6月19日(木)
10時30分～11時40分
対象: 妊娠20週以降の妊婦さんとそのご家族
担当: 助産師・看護師
内容: 他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい時間を
過ごしましょう♪
定員: 10組程度

「もりっこやまっこ」
HPへ



5月15日(木)から7月17日(木)までの期間は、子育てひろば「もりっこやまっこ」を毎週木曜日に開催します。サロンは「もりっこやまっこ」子育てひろば(10～12時)の中で開催します。気候(暑さ)の状況によっては自由ひろばの開催を中止し、サロンのみの開催となることがあります。6/26(木)から7月中はサロンのみの開催になります。詳しくは「もりっこやまっこ」ホームページをご確認ください。

申込は、子育てひろばの開催2回分ごととなります。HPにて参加申し込みを開始し、定員になり次第締め切ります。上記の二次元バーコードからもHPへ入れます。皆様にお会いできることをスタッフ一同 楽しみにしております。