

2024年 10月 ~ 2025年 2月

「もりっこやまっこ」自由ひろば・育児サロンのお知らせ

自由ひろば開催日

10/17・11/21

12/19・1/16

2/20

時間：10:00~12:00

定員：なし

妊婦さんおしゃべり会
日時：子育てひろば開催日（木）
10時30分~11時45分
※申し込み不要 定員なし
対象：妊娠中の方とご家族
担当：助産師・その他専門職
内容：他の妊婦さんや先輩ママ、助産師等と話をし、楽しい時間を過ごしましょう♪
妊娠・出産・育児に対する疑問にお答えします。

10月

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：10/10（木）

10:30~11:45

対象：2~6か月（10か月頃）のお子さまと保護者さま
（生後6か月以降でも、お子さまが動いても大丈夫なら参加できます）

講師：津田 佐貴子氏（学内講師 助産師）

内容：お子さまとふれ合って楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/25（水）

◎自由ひろばとサロン◎

◎ヨガ・ふれあい遊び◎

日時：10/17（木）

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：はしもとかおり氏
（ヨガインストラクター）

内容：シヴァナンダ・ヨガでリラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：9/25（水）

12月

◎自由ひろばとイベント◎

◎クリスマス会◎

日時：12/19（木）

イベントは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまと保護者さま

内容：毎年恒例の歌のお姉さんと一緒に歌って☆踊って♪

サンタさんも

やってくるかも？！

申込開始：12/4（水）

11月

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：11/14（木）

10:30~11:45

対象：2~6か月（10か月頃）のお子さまと保護者さま
（生後6か月以降でも、お子さまが動いても大丈夫なら参加できます）

講師：津田 佐貴子氏（学内講師 助産師）

内容：お子さまとふれ合って楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/30（水）

◎自由ひろばとサロン◎

◎ヨガ・ふれあい遊び◎

日時：11/21（木）

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：はしもとかおり氏
（ヨガインストラクター）

内容：シヴァナンダ・ヨガでリラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：10/30（水）

1月

◎自由ひろばとサロン◎

◎ママの運動◎

日時：1/16（木）

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：三浦 康平氏（学内講師）

内容：たまにはお母さんも気分転換！

身体を動かしてポカポカしてみませんか？

申込開始：12/27（金）

2月

◎自由ひろばとサロン◎

◎鍼灸のお話◎

日時：2/20（木）

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまをおもちの保護者さま

講師：杉浦 雄氏（鍼灸師）

内容：毎日頑張っているお母さん！体の不調や痛みを和らげる方法をご提案いたします♪

申込開始：12/27（金）



「もりっこやまっこ」
ホームページへ

◎マーク◎のサロンは、「もりっこやまっこ」自由ひろば（10~12時、体育館）の中で開催予定です。

☆マーク☆はサロンのみの開催です。上記の二次元バーコードからもホームページへ入れます。

皆様にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。