

子育てひろば「もりっこやまっこ」



子育てひろば「もりっこやまっこ」を

2024年 9月

ご利用になっている・ご利用を希望の皆さまへ

秋晴れの気持ちのいい季節を迎えました。いかがお過ごしでしょうか。

今回から、子育てひろばの定員はなくし、新規の方、サロンに参加する方のみ事前予約をお願いする方法に変更しました。すでに会員の方は、自由ひろばのみの参加申し込みは不要です。ご自由にお越しください。（但し、サロンは定員がありますので、参加申し込みは必要です）

自由ひろば・サロンでは、妊婦さんの見学等も受け付けています（申し込み不要です）。妊娠・出産・育児について心配なことがありましたら助産師に相談できます。

しかしながら、天候や感染状況により、開催内容や方法を変更する場合があります。参加の際には「もりっこやまっこ」ホームページにてご確認の上ご参加下さい。

今回は、2024年10月～2025年2月の「もりっこやまっこ」サロンの企画をお知らせします。サロンに参加希望の方は申し込みをお願いします。各サロンのお申し込み開始日時は裏面をご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしています。



アドレス登録用

♪案内メールご登録のお願い♪

「もりっこやまっこ」ホームページで、子育てひろばの予定を掲載していますが、ご希望の方にはメールでご案内を送らせて頂きます。メールでの案内をご希望の方は、左の二次元バーコードよりご登録をお願いします。ご登録の情報はこの目的のみに使用します。

なお、お子様が4歳以上になられた場合や、ご案内が不要になられた場合には登録削除を行いますので、お手数ですがその旨をご連絡下さい。

愛知県立大学 地域連携センター守山支部（看護実践センター）
地域支援委員会事業 子育てひろば「もりっこやまっこ」スタッフ一同

ホームページを
ご覧下さい♪
もりっこあら

みんな遊びに
きてね♡
やまっこあら



2024年 10月 ~ 2025年 2月

「もりっこやまっこ」自由ひろば・育児サロンのお知らせ

自由ひろば開催日

10/17・11/21

12/19・1/16

2/20

時間：10:00~12:00

定員：なし

☆サロンのみ☆
☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：10/10 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)の
お子さまと保護者さま
(生後6か月以降でも、お子さまが
動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (学内講師 助産師)

内容：お子さまとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/25 (水)



●自由ひろばとサロン●

●ヨガ・ふれあい遊び●

日時：10/17 (木)

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏
(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：9/25 (水)

妊婦さんおしゃべり会

日時：子育てひろば開催日 (木)

10時30分~11時45分

※申し込み不要 定員なし

対象：妊娠中の方とご家族

担当：助産師・その他専門職

内容：他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい時間を
過ごしましょう♪

妊娠・出産・育児に対する
疑問にお答えします。



●自由ひろばとイベント●

●クリスマス会●

日時：12/19 (木)

イベントは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

内容：毎年恒例の歌のお姉さんと
一緒に歌って☆踊って♪
サンタさんも
やってくるかも?!

申込開始：12/4 (水)



☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：11/14 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)の
お子さまと保護者さま
(生後6か月以降でも、お子さまが
動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (学内講師 助産師)

内容：お子さまとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/30 (水)

●自由ひろばとサロン●

●ヨガ・ふれあい遊び●

日時：11/21 (木)

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏
(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：10/30 (水)



●自由ひろばとサロン●

●ママの運動●

日時：1/16 (木)

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：三浦 康平 氏 (学内講師)

内容：たまにはお母さんも

気分転換!

身体を動かしてポカポカ

してみませんか?

申込開始：12/27 (金)



●自由ひろばとサロン●

●鍼灸のお話●

日時：2/20 (木)

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま

講師：杉浦 雄 氏 (鍼灸師)

内容：毎日頑張っているお母さん!
体の不調や痛みを和らげる
方法をご提案いたします♪

申込開始：12/27 (金)



「もりっこやまっこ」
ホームページへ

●マーク●のサロンは、「もりっこやまっこ」自由ひろば(10~12時、体育館)の中で開催予定です。

☆マーク☆はサロンのみの開催です。上記の二次元バーコードからもホームページへ入れます。

皆様にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。