

5月～7月 子育てひろば「もりっこやまっこ」 自由ひろば 開催日(定員60組)

5/9
(木)

5/16
(木)
サロン：ヨガ

5/23
(木)
サロン：
リトミック

5/30
(木)
サロン：ヨガ

6/6
(木)
サロン：
健康教室

6/13
(木)
サロン：
リトミック

6/20
(木)
サロン：
健康教室

5/9, 5/16開催分申込開始
4月24日(水) 10時～(4/27～5/6を除く)

5/23, 5/30開催分申込開始
5月8日(水) 10時～

6/6, 6/13開催分申込開始
5月22日(水) 10時～

6/20, 6/27開催分申込開始
6月5日(水) 10時～

サロンのお知らせ

☆ヨガ☆

日時：5月16日、30日(木)
10時30分～11時15分
対象：3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま
講師：はしもと かおり氏
(ヨガインストラクター)
内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪
定員：25組程度

☆リトミック☆

日時：5月23日、6月13日(木)
10時30分～11時15分
対象：3歳までのお子さまと
保護者さま
乳児さんも抱っこして
参加できます♪
講師：浅野 加織氏(リトミック講師)
内容：メロディに合わせて一緒に
楽しく遊びましょう♪
定員：25組程度

☆助産師学生による 健康教室☆

育児に役立つテーマを
予定しています
日時：6月6日(木)
10時30分～11時30分
詳細は5月中旬頃に
「もりっこやまっこ」HPへ
掲載しますので
ご確認ください

☆助産師学生による 健康教室☆

妊娠生活、育児に役立つ
テーマを予定しています
日時：6月20日(木)
10時30分～11時30分
詳細は5月中旬頃に
「もりっこやまっこ」HPへ
掲載しますので
ご確認ください

☆離乳食交流会☆

日時：6月27日(木)
10時30分～11時45分
対象：離乳食についてはなしが
したい保護者さま
担当：助産師
管理栄養士(江崎グリコ協力)
内容：離乳食について、ママ同士、
助産師、栄養士とはなしを
しませんか?
定員：10組程度

☆ベビーマッサージ☆

日時：7月4日、11日(木)
10時30分～11時45分
対象：2～6か月のお子さまと
保護者さま
(お子さんが動いても大丈夫なら
生後10か月頃まで参加できます)
講師：富田 美智代氏(助産師)
内容：お子さまと触れ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪
定員：10組程度

☆妊婦さんしゃべり会☆

日時：子育てひろば開催日(木)
10時30分～11時45分
※ 要申し込み 定員なし
対象：妊婦さん
担当：助産師・その他専門職
内容：他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい時間を
過ごしましょう♪
妊娠・出産・育児に対する
疑問にお答えします。

7/4, 7/11開催分申込開始
6月19日(水) 10時～

「もりっこやまっこ」
HPへ



5月9日(木)から7月11日(木)までの期間は、子育てひろば「もりっこやまっこ」を毎週木曜日に開催します。サロンは「もりっこやまっこ」子育てひろば(10～12時)の中で開催します。6/27(木)から7月中はサロンのみの開催になります。感染症や気候(暑さ)の状況によっては自由ひろばの開催を中止し、サロンのみの開催となることがあります。詳しくは「もりっこやまっこ」ホームページをご確認ください。

申込は、子育てひろばの開催2回分ごととなります。HPにて参加申し込みを開始し、定員になり次第締め切ります。上記の二次元バーコードからもHPへ入れます。皆様にお会いできることをスタッフ一同 楽しみにしております。