5月~7月 子育てひろば「もりっこやまっこ」

自由ひろば 開催日(定員60組)

5/9(木)

5/16 (木) サロン:ヨガ 5/23 (木) サロン: リトミック

5/ 30 (木) サロン: ヨガ 6/6 (木) サロン: 健康教室

6/ 13 (木) サロン: リトミック 6/20 (木) サロン: 健康教室

5/9,5/16開催分申込開始 4月24日(水)10時~(4/27~5/6を除く)

5/23, 5/30開催分申込開始 5月8日(水)10時~ 6/6, 6/13開催分申込開始 5月22日(水)10時~

6/20, 6/27開催分申込開始 6月5日(水)10時~

サロンのお知らせ



<u>☆ヨガ☆</u> 日時:5月16日、30日(木) 10時30分~11時15分

対象:3歳までのお子さまを

おもちの保護者さま

講師:はしもと かおり氏

(ヨガインストラクター) <mark>内容:シヴァナンダ・ヨガで</mark>

<mark>リラックス&リフレッシュ♪</mark>

定員:25組程度



日時:5月23日、6月13日(木) 10時30分~11時15分

対象: 3 歳までのお子さまと

保護者さま

乳児さんも抱っこして

参加できます♪

講師:浅野 加織氏 (リトミック講師) 内容:メロディに合わせて一緒に

楽しく遊びましょう♪ 定員:25組程度



☆助産師学生による 健康教室☆

育児に役立つテーマを

予定しています

日時:6月6日(木) 10時30分~11時30分 詳細は5月中旬頃に

「もりっこやまっこ」HPへ 掲載しますので

ご確認下さい

☆助産師学生による

健康教室☆

妊娠生活、育児に役立つ

テーマを予定しています

日時:6月20日(木)

10時30分~11時30分 詳細は5月中旬頃に

「もりっこやまっこ」HPへ

掲載しますのでご確認下さい

☆離乳食交流会☆

日時:6月27日(木)

10時30分<mark>~1</mark>1時45分 対象:離乳食についてはなしが

したい保護者さま

担当:助産師

管理栄養士(江崎グリコ協力)

内容:離乳食について、ママ同士、

助産師、栄養士とはなしを

しませんか? 定員:10組程度

☆ベビーマッサージ☆

日時:7月4日、11日(木) 10時30分~11時45分

対象:2~6か月のお子さまと

保護者さま

(お子さんが動いても大丈夫なら 生後10か月頃まで参加できます)

講師:冨田 美智代 氏 (助産師)

内容:お子さまと触れ合って 楽しい時間を過ごしましょう♪

定員:1O組程度

7/4, 7/11開催分申込開始 6月19日(水)10時~

☆妊婦さんしゃべり会☆

日時:子育てひろば開催日(木) 10時30分~11時45分

※ 要申し込み 定員なし

対象:妊婦さん

担当:助産師・その他専門職

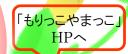
内容:他の妊婦さんや先輩ママ、

助産師等と話をして、楽しい時間を

過ごしましょう♪

妊娠・出産・育児に対する

疑問にお答えします。





5月9日(木)から7月11日(木)までの期間は、子育てひろば「もりっこやまっこ」を毎週木曜日に開催します。 サロンは「もりっこやまっこ」子育てひろば(10~12時)の中で開催します。6/27(木)から7月中はサロンの みの開催になります。感染症や気候(暑さ)の状況によっては自由ひろばの開催を中止し、サロンのみの開催となる ことがあります。詳しくは「もりっこやまっこ」ホームページをご確認下さい。

申込は、子育てひろばの開催2回分ごととなります。HPにて参加申し込みを開始し、定員になり次第締め切ります。 上記の二次元バーコードからもHPへ入れます。皆様にお会いできることをスタッフー同楽しみにしております。