

子育てひろば「もりっこやまっこ」



2024年 4月



子育てひろば「もりっこやまっこ」を
ご利用になっている・ご利用を希望の皆さまへ



若葉が目まぶしい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

今年度も、昨年に引き続き感染予防対策を十分に行い、**定員を設けての子育てひろば**（自由ひろば・サロン）の開催を予定しております。参加の際には事前予約が必要となります。

自由ひろば・サロンでは、**妊婦さんの企画**も開催予定です。妊娠中から子育ての準備を助産師に相談しながら進めることができます。詳しくはHPをご覧ください。

しかしながら、天候や感染症の感染状況により、開催内容や方法が変更になる場合があります。参加の際には「もりっこやまっこ」ホームページにてご確認の上ご参加下さい。

今回は、5月～7月の「もりっこやまっこ」サロンの企画をお知らせします。

今年度から子育てひろばの開催2回分ごとに申し込みをする方法に変更しています。申込開始日時は裏面をご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

♪案内メールご登録のお願い♪

「もりっこやまっこ」ホームページで、子育てひろばの予定を掲載していますが、ご希望の方にはメールでご案内を送らせて頂きます。メールでの案内をご希望の方は、右下の二次元バーコードよりご登録をお願いします。ご登録情報はこの目的のみに使用します。なお、お子様が4歳以上になられた場合や、ご案内が不要になられた場合には登録削除を行いますので、お手数ですがその旨をご連絡ください。

ホームページを
ご覧下さい♪

参加費 無料♪
みんな遊びに
きてね♡

案内メール登録用



愛知県立大学 地域連携センター守山支部（看護実践センター）
地域支援委員会事業 子育てひろば「もりっこやまっこ」スタッフ一同



5月～7月 子育てひろば「もりっこやまっこ」 自由ひろば 開催日(定員60組)

5/9
(木)

5/16
(木)
サロン: ヨガ

5/23
(木)
サロン:
リトミック

5/30
(木)
サロン: ヨガ

6/6
(木)
サロン:
健康教室

6/13
(木)
サロン:
リトミック

6/20
(木)
サロン:
健康教室

5/9, 5/16開催分申込開始
4月24日(水) 10時～(4/27～5/6を除く)

5/23, 5/30開催分申込開始
5月8日(水) 10時～

6/6, 6/13開催分申込開始
5月22日(水) 10時～

6/20, 6/27開催分申込開始
6月5日(水) 10時～

サロンのお知らせ

☆ヨガ☆

日時: 5月16日、30日(木)
10時30分～11時15分
対象: 3歳までのお子さまを
おもちの保護者さま
講師: はしもと かおり氏
(ヨガインストラクター)
内容: シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪
定員: 25組程度

☆リトミック☆

日時: 5月23日、6月13日(木)
10時30分～11時15分
対象: 3歳までのお子さまと
保護者さま
乳児さんも抱っこして
参加できます♪
講師: 浅野 加織氏(リトミック講師)
内容: メロディに合わせて一緒に
楽しく遊びましょう♪
定員: 25組程度

☆助産師学生による 健康教室☆

育児に役立つテーマを
予定しています
日時: 6月6日(木)
10時30分～11時30分
詳細は5月中旬頃に
「もりっこやまっこ」HPへ
掲載しますので
ご確認ください

☆助産師学生による 健康教室☆

妊娠生活、育児に役立つ
テーマを予定しています
日時: 6月20日(木)
10時30分～11時30分
詳細は5月中旬頃に
「もりっこやまっこ」HPへ
掲載しますので
ご確認ください

☆離乳食交流会☆

日時: 6月27日(木)
10時30分～11時45分
対象: 離乳食についてはなしが
したい保護者さま
担当: 助産師
管理栄養士(江崎グリコ協力)
内容: 離乳食について、ママ同士、
助産師、栄養士とはなしを
しませんか?
定員: 10組程度

☆ベビーマッサージ☆

日時: 7月4日、11日(木)
10時30分～11時45分
対象: 2～6か月のお子さまと
保護者さま
(お子さんが動いても大丈夫なら
生後10か月頃まで参加できます)
講師: 富田 美智代氏(助産師)
内容: お子さまと触れ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪
定員: 10組程度

☆妊婦さんしゃべり会☆

日時: 子育てひろば開催日(木)
10時30分～11時45分
※ 要申し込み 定員なし
対象: 妊婦さん
担当: 助産師・その他専門職
内容: 他の妊婦さんや先輩ママ、
助産師等と話をし、楽しい時間を
過ごしましょう♪
妊娠・出産・育児に対する
疑問にお答えします。

7/4, 7/11開催分申込開始
6月19日(水) 10時～

「もりっこやまっこ」
HPへ



5月9日(木)から7月11日(木)までの期間は、子育てひろば「もりっこやまっこ」を毎週木曜日に開催します。サロンは「もりっこやまっこ」子育てひろば(10～12時)の中で開催します。6/27(木)から7月中はサロンのみの開催になります。感染症や気候(暑さ)の状況によっては自由ひろばの開催を中止し、サロンのみの開催となることがあります。詳しくは「もりっこやまっこ」ホームページをご確認ください。

申込は、子育てひろばの開催2回分ごととなります。HPにて参加申し込みを開始し、定員になり次第締め切ります。上記の二次元バーコードからもHPへ入れます。皆様にお会いできることをスタッフ一同 楽しみにしております。



令和6年6月以降に出産予定の妊婦の皆様へ 子育てひろば「もりっこやまっこ」へ妊娠中から参加しませんか？

妊娠おめでとうございます。日々、お子様の誕生を楽しみにされていることと思います。私たちは、2007年度から地域貢献として、愛知県立大学 看護学部の体育館にて、未就園児とその保護者の方を対象に子育てひろば「もりっこやまっこ」（以下ひろば）を開催しております。スタッフは、助産師・看護師・保育士・その他の専門職です。「妊娠中に思うように情報が得られない」「育児についてイメージができない」「産後2～3か月頃の孤独感が強い」等という実態があります。その解決策として、妊娠中から育児へスムーズに移行するために、ひろばへの参加をご案内します。助産師をはじめとする専門職や他の妊婦さんたち、先輩ママと交流し、妊娠中から出産や産後へ向けた準備や子育ての仲間づくりをし、楽しみながら子育てができる環境を整えられるように応援します。皆様の参加を心よりお待ちしております。

●今年度の参加対象となる方

- ・令和6年6月以降に出産予定の妊婦さん



●妊娠中から子育てひろば「もりっこやまっこ」に参加することで期待されること

- ・妊娠中に助産師をはじめとする専門職が、妊娠・出産・育児に役立つ情報を提供します。個別の相談にも対応します。
例）妊娠中の生活、出産に関する疑問、母乳育児、沐浴、おんぶ・抱っこ等の育児技術、産後の生活 等
- ・妊娠中に、他の妊婦さんと交流することで、出産や育児に向けた情報交換ができます。
- ・妊娠中からスタッフと顔見知りになり、産後もひろばで育児について気軽に相談できます。
- ・先輩ママの話や、乳幼児と接することができ、育児のイメージをつけることができます。

●子育てひろば「もりっこやまっこ」への参加方法

- ・令和6年度 ひろば開催日：令和6年5月～令和7年2月 参加費：無料
（5/9（木）～7/11（木）は、毎週木曜日、10月以降は毎月1～2回、木曜日に開催）
※ 初回の5月9日に参加されることをおすすめします。
- ・場所：愛知県立大学看護学部 体育館（名古屋市守山区上志段味東谷 東谷山フルーツパークの隣）
- ・ひろばの開催時間：10時～12時 10:30～11:45は「妊婦さんしゃべり会」を開催予定
- ・参加を希望する方は、右下の二次元バーコードよりホームページに入り、お申込み下さい。
- ・ひろば開催日のいつでも、何度でも参加でき、開催中の入退室は自由です。
- ・ご夫婦での参加も歓迎します。
- ・ひろばについての詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページ参加申し込み用



●子育てひろば「もりっこやまっこ」に関する質問等ございましたらお気軽に下記へご連絡下さい。

愛知県立大学 地域連携センター守山支部（看護実践センター）地域支援委員会事業

ひろば担当窓口：Tell：052-778-7103（ダイヤルイン） メールアドレス：morikko@nrs.aichi-pu.ac.jp