



令和6年6月以降に出産予定の妊婦の皆様へ 子育てひろば「もりっこやまっこ」へ妊娠中から参加しませんか？

妊娠おめでとうございます。日々、お子様の誕生を楽しみにされていることと思います。私たちは、2007年度から地域貢献として、愛知県立大学 看護学部の体育館にて、未就園児とその保護者の方を対象に子育てひろば「もりっこやまっこ」（以下ひろば）を開催しております。スタッフは、助産師・看護師・保育士・その他の専門職です。「妊娠中に思うように情報が得られない」「育児についてイメージができない」「産後2～3か月頃の孤独感が強い」等という実態があります。その解決策として、妊娠中から育児へスムーズに移行するために、ひろばへの参加をご案内します。助産師をはじめとする専門職や他の妊婦さんたち、先輩ママと交流し、妊娠中から出産や産後へ向けた準備や子育ての仲間づくりをし、楽しみながら子育てができる環境を整えられるように応援します。皆様の参加を心よりお待ちしております。

●今年度の参加対象となる方

- ・令和6年6月以降に出産予定の妊婦さん



●妊娠中から子育てひろば「もりっこやまっこ」に参加することで期待されること

- ・妊娠中に助産師をはじめとする専門職が、妊娠・出産・育児に役立つ情報を提供します。個別の相談にも対応します。
例）妊娠中の生活、出産に関する疑問、母乳育児、沐浴、おんぶ・抱っこ等の育児技術、産後の生活 等
- ・妊娠中に、他の妊婦さんと交流することで、出産や育児に向けた情報交換ができます。
- ・妊娠中からスタッフと顔見知りになり、産後もひろばで育児について気軽に相談できます。
- ・先輩ママの話や、乳幼児と接することができ、育児のイメージをつけることができます。

●子育てひろば「もりっこやまっこ」への参加方法

- ・令和6年度 ひろば開催日：令和6年5月～令和7年2月 参加費：無料
（5/9（木）～7/11（木）は、毎週木曜日、10月以降は毎月1～2回、木曜日に開催）
※ 初回の5月9日に参加されることをおすすめします。
- ・場所：愛知県立大学看護学部 体育館（名古屋市守山区上志段味東谷 東谷山フルーツパークの隣）
- ・ひろばの開催時間：10時～12時 10:30～11:45は「妊婦さんしゃべり会」を開催予定
- ・参加を希望する方は、右下の二次元バーコードよりホームページに入り、お申込み下さい。
- ・ひろば開催日のいつでも、何度でも参加でき、開催中の入退室は自由です。
- ・ご夫婦での参加も歓迎します。
- ・ひろばについての詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページ参加申し込み用



●子育てひろば「もりっこやまっこ」に関する質問等ございましたらお気軽に下記へご連絡下さい。

愛知県立大学 地域連携センター守山支部（看護実践センター）地域支援委員会事業

ひろば担当窓口：Tell：052-778-7103（ダイヤルイン） メールアドレス：morikko@nrs.aichi-pu.ac.jp