

2023年 10月 ~ 2024年 2月 「もりっこやまっこ」自由ひろば・育児サロンのお知らせ



10月

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：10/12 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)の
お子さまと保護者さま

(生後6か月以降でも、お子さんが
動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (学内講師 助産師)

内容：お子さんとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/27 (水)

◆自由ひろばとサロン◆

◆ヨガ・ふれあい遊び◆

日時：10/19 (木)

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏

(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：9/27 (水)

自由ひろば開催日
10/19 ・ 11/16
12/21 ・ 1/18
2/15

時間：10:00~12:00
定員：40組



12月

◆自由ひろばとイベント◆

◆クリスマス会◆

日時：12/21 (木)

イベントは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

内容：毎年恒例の歌のお姉さんと
一緒に歌って☆踊って♪

サンタさんも

やってくるかも?!

申込開始：12/6 (水)

11月

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：11/9 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)の
お子さまと保護者さま

(生後6か月以降でも、お子さんが
動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (学内講師 助産師)

内容：お子さんとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/25 (水)

◆自由ひろばとサロン◆

◆ヨガ・ふれあい遊び◆

日時：11/16 (木)

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏

(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：10/25 (水)

2月

◆自由ひろばとサロン◆

◆鍼灸のお話◆

日時：2/15 (木)

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：杉浦 雄 氏 (鍼灸師)

内容：毎日頑張っているお母さん!

体の不調や痛みを和らげる

方法をご提案いたします♪

申込開始：1/31 (水)

1月

◆自由ひろばとサロン◆

◆ママの運動◆

日時：1/18 (木)

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：三浦康平氏 (学内講師)

内容：たまにはお母さんも

気分転換!

身体を動かしてポカポカ

してみませんか?

申込開始：1/4 (木)



「もりっこやまっこ」
ホームページへ

◆マーク◆のサロンは、「もりっこやまっこ」自由ひろば(10~12時、体育館)の中で開催予定です。

☆マーク☆はサロンのみの開催です。上記の二次元バーコードからもホームページへ入れます。

皆様にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。