

子育てひろば「もりっこやまっこ」



2023年 9月

子育てひろば「もりっこやまっこ」を
ご利用になっている・ご利用を希望の皆さまへ

秋晴れの気持ちのいい季節を迎えました。いかがお過ごしでしょうか。今年度も感染予防対策を十分に行い、**定員を設けて子育てひろば（自由ひろば・サロン）の開催**を予定しています（自由ひろばの**定員は40組**です）。参加の際には**事前予約が必要です**。自由ひろば・サロンでは、**妊婦さんの見学等も受け付けています**。妊娠・出産・育児について心配なことがありましたら助産師に相談できます。

しかしながら、天候や感染状況により、開催内容や方法を変更する場合があります。参加の際には「もりっこやまっこ」ホームページにてご確認の上ご参加下さい。

今回は、2023年10月～2024年2月の「もりっこやまっこ」サロンの企画をお知らせします。今年度から、月ごとに申し込みをする方法に変更しました。裏面をご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしています。



アドレス登録用

♪案内メールご登録のお願い♪

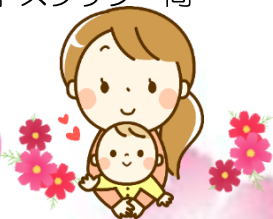
「もりっこやまっこ」ホームページで、子育てひろばの予定を掲載していますが、ご希望の方にはメールでもご案内を送らせて頂きます。メールでの案内をご希望の方は、左の二次元バーコードよりご登録をお願い申し上げます。ご登録の情報はこの目的のみに使用します。

なお、お子様が4歳以上になられた場合やご案内が不要になられた場合には登録削除を行いますので、お手数ですがその旨をご連絡下さい。

愛知県立大学 地域連携センター守山支部
地域支援委員会
子育てひろば「もりっこやまっこ」スタッフ一同

ホームページを
ご覧下さい♪
もりっこあら

みんな遊びに
きてね♡
やまっこあら



2023年 10月 ~ 2024年 2月 「もりっこやまっこ」自由ひろば・育児サロンのお知らせ



10月

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：10/12 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)の
お子さまと保護者さま

(生後6か月以降でも、お子さんが
動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (学内講師 助産師)

内容：お子さんとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：9/27 (水)

◆自由ひろばとサロン◆

◆ヨガ・ふれあい遊び◆

日時：10/19 (木)

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏

(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：9/27 (水)

自由ひろば開催日
10/19 ・ 11/16
12/21 ・ 1/18
2/15

時間：10:00~12:00
定員：40組



12月

◆自由ひろばとイベント◆

◆クリスマス会◆

日時：12/21 (木)

イベントは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまと
保護者さま

内容：毎年恒例の歌のお姉さんと
一緒に歌って☆踊って♪

サンタさんも

やってくるかも?!

申込開始：12/6 (水)

11月

☆サロンのみ☆

☆ベビーマッサージ・

ふれあいあそび☆

日時：11/9 (木)

10:30~11:45

対象：2~6か月(10か月頃)の
お子さまと保護者さま

(生後6か月以降でも、お子さんが
動いても大丈夫なら参加できます)

講師：津田 佐貴子 氏 (学内講師 助産師)

内容：お子さんとふれ合って
楽しい時間を過ごしましょう♪

定員：10組程度

申込開始：10/25 (水)

◆自由ひろばとサロン◆

◆ヨガ・ふれあい遊び◆

日時：11/16 (木)

サロンは10:30~11:15

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：はしもと かおり 氏

(ヨガインストラクター)

内容：シヴァナンダ・ヨガで
リラックス&リフレッシュ♪

定員：20組程度

申込開始：10/25 (水)

2月

◆自由ひろばとサロン◆

◆鍼灸のお話◆

日時：2/15 (木)

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：杉浦 雄 氏 (鍼灸師)

内容：毎日頑張っているお母さん!

体の不調や痛みを和らげる

方法をご提案いたします♪

申込開始：1/31 (水)

1月

◆自由ひろばとサロン◆

◆ママの運動◆

日時：1/18 (木)

サロンは10:30~11:30

対象：3歳までのお子さまを
お持ちの保護者さま

講師：三浦康平氏 (学内講師)

内容：たまにはお母さんも

気分転換!

身体を動かしてポカポカ

してみませんか?

申込開始：1/4 (木)



「もりっこやまっこ」
ホームページへ

◆マーク◆のサロンは、「もりっこやまっこ」自由ひろば(10~12時、体育館)の中で開催予定です。

☆マーク☆はサロンのみの開催です。上記の二次元バーコードからもホームページへ入れます。

皆様にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。