

# からだにうれしい 間食を知ろう！

「間食って必要なの?」、「どうやって取り入れればいいの?」、

間食について、悩まれていることはありませんか?

お子様のからだにうれしい間食を、一緒に考えてみましょう♪



日時：5月31日（木）

受付時間 10:00~10:30

開催時間 10:30~11:10（40分）

場所：愛知県立大学 守山キャンパス体育館

子育てひろば もりっこやまっこ

対象：生後6ヶ月から1歳未満のお子様と保護者の方

人数：10名程度 \*先着順

持ち物：特になし \*参加費：無料

申し込み：締切日 5月30日（水）（当日でも空きがあれば参加可能です。）

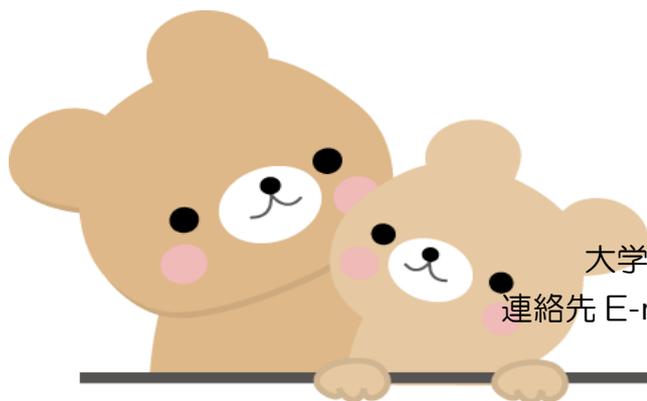
申し込み方法：以下の内容をご記入の上、下記の連絡先へメールを送信、あるいは、申込用紙に記入し受付に提出してください。

【氏名、お子様の名前、性別、月齢、上のお子様の有無、連絡先（電話番号、メールアドレス）】

簡単なレシピもご紹介します！



ご参加  
お待ちしております♪



愛知県立大学大学院  
看護学研究科 博士前期課程  
ウィメンズヘルス・助産学分野  
大学院生 尾関 世奈 \* 余吾 綾乃

連絡先 E-mail : ozeki01@nrs.aichi-pu.ac.jp